

Psorijaza

Psorijaza je hronično kožno oboljenje koje se manifestuje pojavom malih crvenih mrlja ili tačkica na koži. Ove promene se najčešće pojavljuju na kolenima, laktovima, glavi i torzu, ali i na bilo kom drugom mestu, uključujući nokte, dlanove, tabane, lice, genitalije, pa čak i na zglobovima. Obično se lezije javljaju simetrično, na istom mestu na levoj i desnoj strani tela. Ove promene ne bole niti svrbe. Karakterističan izraz za psorijazu je “crvena koža”.



Crvena koža

Uzrok nastanka psorijaze još uvek je nepoznat, ali sve upućuje na to da su geni zaslužni za nastanak bolesti. Takođe, istraživanja pokazuju da nastanak psorijaze može biti podstaknut infekcijama ili stresom.

Većina naučnika smatra da je psorijaza auto-imuna bolest.

Normalne ćelije kože sazrevaju za 28-30 dana i skidaju se, ljušte se sa površine neprimetno. Tako se koža neprestalno obnavlja.

Kod psorijaze, ćelijama kože su potrebna samo tri do četiri dana da sazreju, pa se nagomilavaju i formiraju crvene lezije na koži. Dakle, ćelije se razmnožavaju mnogo brže nego što uspevaju da proizvedu keratin, enzim koji je zaslužan za tvrdnu površinu kože.

Psorijaza se češće javlja kod muškaraca nego kod žena.

Prosečno doba kada se postavi dijagnoza je 28 godina, a najčešće se javlja od 15-35 godina starosti. Ipak, može da se javi bilo kada, pa čak i kod vrlo starih ljudi i kod beba.

Ne postoje specifični testovi za postavljanje dijagnoze psorijaze. Ona se uglavnom postavlja pregledom kože kod lekara. Ređe se radi biopsija kože, radi posmatranja promena pod mikroskopom kao biološkog dokaza. Postojanje malih jama na noktima je takođe indikator psorijaze.

Za psorijazu ne postoji trajni lek, ali ona može da se drži pod kontrolom. Postoje različiti tretmani koji mogu da uklone promene izazvane psorijazom na određeno vreme. Najčešće se preporučuje primena više različitih tretmana kako bi se pronašao odgovarajući. Pored fototerapije i lekova, danas se primenjuju i biološki lekovi koji menjaju čitav ciklus života lekova. Međutim, za prilike u Srbiji, ti lekovi su još uvek jako skupi.

Važno je naglasiti da psorijaza nije zarazno oboljenje i ne prenosi se direktnim kontaktom sa obolelim.

Iako je oboljenje neizlečivo, u 99% slučajeva psorijaza ne ostavlja posledice po opšte zdravlje. Najveći problem predstavlja prihvatanje ružnih promena na koži.

Većina ljudi obolelih od psorijaze normalno funkcioniše.